



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MENEMEN

Malzeme:

10 sivri biber

1 soğan

tuz

5 domates

5 yumurta

2 kaşık sıvı yağ

Yapılışı:

Bir tencereye yağ koyup kızdırın. İnce doğranmış soğan ve siribiberi katıp, kavuran. Soğanlar sararınca, kabukları soyulmuş, küçük doğranmış domatesleri ilave edin. Domatesler iyice yumuşayınca tuz ve yumurtaları kırıp, karıştırın. Yumurtalar pişince ateşten alıp servis yapın.