



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MENEMEN

4 adet yumurta
1 adet iri kuru soğan
3 adet domates
2 adet çarliston biberi
4 çorba kaşığı sıvı yağ
Karabiber, tuz, pul biber

Soğan yağda pembeleştirilir. Üzerine ince kıyılmış biber katılır, yumuşayana kadar pişirilir. Diğer tarafta yumurtalar çukur bir kaba kırılır vr çırpılır. Soğanlı karışıma önce rende domates, sonra çırpılmış yumurta katılır. Pul biber, tuz ve karabiber serpilir. Arzu edilen kıvama gelene dek pişirilir.