



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MENEMEN

Malzeme:

4 adet yumurta
5 adet domates
2 adet soğan veya 1,5 demet taze soğan
1,5 çay bardağı sıvı yağ
3 adet yeşil biber
Tuz

Yapılışı:

Soğanı doğrayıp, sıvı yağda kavurun. Biberleri de doğrayıp ilâve edin. Domateslerin kabuklarını soyup, küp küp doğrayın. Soğanla birlikte biraz pişirin. Yumurtaları kırıp, tuzu dökün. Yumurtaları dağıtmadan pişirin.