



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MENEMEN

Kullanılacak malzeme (4 kişilik):

8 yumurta,  
5-10 sap maydanoz,  
1/2 kg domates,  
4 dolmalık biber,  
2 çorba kaşığı margarin,  
1 baş küçük soğan,  
yeteri kadar tuz  
karabiber.

Yapılışı:

Soğanın kabuğu soyulup rendelenir, yağı da ilave edilerek kuvvetli ateşe oturtulur. Tahta kaşıkla karıştırılarak kavrulur. Soğanlar pembeleşince, tohumları çıkartılıp ince ince doğranmış biberler katılır. Karıştırılarak 5 dakika kadar orta ateşte pişirilir. Kabuğu soyulup, küçük küçük doğranmış domatesler ve kıyılmış maydanoz ilave edilir. Zaman zaman karıştırılarak on dakika kadar pişirilir. Üstüne başka bir kaba kırılmış olan yumurtalar dökülür. Tuz ve karabiber serpilerek karıştırılır. Yumurtaların akı pişince, ateşten indirilir ve sıcak sıcak servis yapılır.

---