



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MEKSİKA FASULYE SALATASI

425 gr Meksika fasulye konservesi
3/4 su bardağı haşlanmış mısır tanesi
2 Adet Meksika biberi
1 çay bardağı kıyılmış maydanoz
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Bir tutam tuz
1 adet avokado (Avokado püresi için)
2 diş sarımsak (Avokado püresi için)
2 çorba kaşığı zeytinyağı (Avokado püresi için)

Avokadoyu soyup çekirdeğini çıkartın ve mutfak robotuna alın. Sarımsak, zeytinyağı ve tuz ekleyip iyice karıştırarak püre haline getirin. Meksika fasulyesini, ince doğranmış biberi, mısırları, kıyılmış maydanozu, tuz ve zeytinyağını ekleyip harmanlayın. Salatayı servis kasesine alın. Üzerine avokado püresi dökerek servis yapın.