



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVE SUYUNDA MEZGİT

2 yemek kaşığı margarin
500 gr mezgıt fileto
2 adet armut
2 adet elma
2 yaprak kıvırcık
1 adet domates
2 yemek kaşığı limon suyu
Tuz

Mezgıt filetolar fırın tepsisine dizilir. Elma ve armutun suyu çıkarılır. Limon suyuyla karıştırılır. 2 yemek kaşığı margarin biraz tuzla eritilir.

Tepsiye dizilen mezgıt filetoların üzerine önce suyu çıkarılmış armut, elma ve limon suyu karışımı dökülür. Ardından tuzla eritilmiş margarin mezgıtların üzerine gezdirilir. 200 derece fırında hafif kızarana kadar pişirilir. Doğanmış kıvırcık ve domates ile servis yapılır.

