



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZLİ ENGİNAR SALATASI

3 adet enginar
3 adet kornişon turşusu
1 adet haşlanmış havuç
1 diş sarımsak
3 orba kaşığı mayonez
2 orba kaşığı yoğurt
1 ay kaşığı tuz
Yarım limon

Temizlenmiş anak enginarlar çiğ olarak küçük kuşbaşı şeklinde doğranır. Turşu ve havuç da aynı büyüklükte doğranır. Ezilmiş sarımsak, mayonez, yoğurt ve limon iyice çırpılır. Salatanın üzerine dökülür ve alt-üst ederek karıştırılır.