



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZ DOLMASI

THY Skylife

500 gr. köftelik kıyma
1 su bardağı kırık pirinç
2 adet limon
1 yemek kaşığı tereyağı
2 su bardağı et suyu
1 bağ maydanoz
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz

Kıyma ve pirinci yoğurarak ceviz büyüklüğünde köfteler yapın. Limon suyunu sıkın ve tereyağıyla birlikte tavaya koyun. İnce doğradığınız maydanozlara köfteleri bulayıp tavaya dizin ve 5 dakika pişirin. Daha sonra et suyunu ilave edip 25 dakika daha pişirin ve servis edin.

