



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAŞ FASULYESİ SALATASI

2 bardak maş fasulyesi
1 ay bardağı konserve mısır
1 adet havuç
biraz kırmızı lahana
1 tutam maydanoz
Biraz zeytinyağı

Maş fasulyesini haşlayın ve suyunu süzün. Rendelenmiş havucu, konserve mısır, lahanayı, ince kıyılmış maydanoz ve zeytinyağını ekleyip karıştırın Tuzunu ayarlayın.