



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MARULLU CACIK

Yoğurt
Marul
Tuz

Yeteri kadar yoğurt biraz su ve tuz ilavesiyle ezilerek akışkan bir hale getirilir.
Marul yaprakları ince ince kıyılarak yoğurda eklenir ve iyice karıştırılır.

Not: İstenirse sarımsak ve zeytinyağı da ilave edilebilir.

