



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MARUL SALATA

THY Skylife

- 1 adet marul
- 5 adet kereviz yaprağı
- ½ bağ tere
- ½ bağ taze nane
- 1 adet limon
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı
- 2 adet gül
- 1 çay kaşığı tuz

Tüm yeşillikleri yıkayıp kurulayın ve elinizle parçalayarak servis kabına alın. Limon, zeytinyağı ve tuzla sos hazırlayıp üzerine dökün. Bir makasla güllerin uç kısımlarını keserek üzerine ilave edip sunun.

