



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MARUL CACIĞI (ŞANLIURFA)

<https://www.urfaurfa.com>

800 ml yoğurt
2 bardak su
2 adet marul
60 ml sızma zeytinyağı
taze nane
tuz

Yoğurdu ve suyu çukur bir kap içinde çırpma teli ile karıştırın. Marulları ince küpler halinde doğrayıp ekleyin. Tuzu ilave edip karıştırın. Cacığın üzerini zeytinyağı ve taze nane yaprakları ile süsleyerek servis yapın.

Not: İsteğe bağlı olarak ezilmiş sarımsak da kullanılabilir.