



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTI (KIRIKKALE)

Kırıkkale İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Yufka halinde açılan hamur küçük kareler halinde kesilir.

Bu karelerin içine biber, soğan, kıyma, maydanoz karışım konulur ve kapatılır.

Mantılar kaynayan su içerisinde haşlanır.

Üzerine naneli ve biberli tereyağlı sos gezdirilir.

Bazen kareler halinde kesilen hamurun içerisine herhangi bir şey koymadan kapatılır ve haşlanır.

Üzerine naneli, biberli ve kıymalı tereyağlı sos gezdirilir.