



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTARLI BİFTEK

Kişi adedine göre biftek
1 paket mantar
Dilimlenmiş eritme peyniri

Teflon tavada biftekler az yağda kızartılır.

Mantarlar sote haline getirilir.

Tepsiye dizilen bifteklerin üzerine mantarlar onların üzerine de eritme peyniri konulduktan sonra fırında 20 dk. kadar pişirilir.

Yanına haşlanmış zeytinyağlı brokoli, garnitür olarak konulabilir.
