



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI BEZELYE

2 Bardak haşlanmış bezelye
2 Kaşık sade yağ
1 Bardak mantar
tuz, biber

Mantar sadeyağla tavada sote edilir. Bezelye, tuz, biber ilâve edilip bezelyeler iyice ısınıncaya kadar ateşte tutulur.
