



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR KIZARTMA

1 tabak mantar
1 su bardağı un
1 yumurta
biraz tuz
1 su bardağı sıvıyağ

Una yumurta, biraz tuz ve 1/2 su bardağı su katarak bir bulamaç hazırlayınız. Mantarı ceviz büyüklüğünde parçalara bölüp bulamaca bulayarak kızartınız.
