



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR GÜVEÇTE

Yarım kg mantar
2 adet biber
2 adet domates
1 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Mantarlar bir kaç parçaya kesilir. Biber, domates ve sarımsak ince kıyılır. Bütün malzeme karıştırılır. Uygun büyüklükte toprak güvece konur. Üzerine tuz ve zeytinyağı eklenir. Kısık ateşte mantarlar şeklini kaybetmeden yumuşayana kadar pişirilir.