



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR BUĞULAMA

Yarım kg kültür mantarı
1 adet kuru soğan
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı pul biber
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Mantarlar temizlenir, büyüklüğüne göre bir kaç parçaya kesilir. Soğan da soyulur, 6-7 parçaya kesilir. Bir kevgire konur. Kevgir de kaynamakta olan bir tencerenin üzerine oturtulur. Kapak kapatılır. 15-20 dakika pişirilir. Sonra tabağa alınır, yağ ve tuz eklenir, karıştırılır.
