



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANGO VE ANANAS ŞİŞ

1 adet büyük ananas
2 adet mango
30 ml. sıvı yağ
250 gr. yoğurt
2 tatlı kaşığı şekerli vanilin
100 ml. krema

Ananası dörde bölüp sert kısmını keskin bir bıçak yardımıyla çıkartın. Kabuklarını soyup dilimleyin. Mangoları soyup çekirdeklerini çıkartın ve elma dilimlere kesin. Ananas ve mango dilimlerini tahta şişlere dizip kızgın yağda 6-8 dakika kızartın. Bu arada yoğurdu şekerli vanilin ve krema ile karıştırın. Meyve şişleri yanında yoğurtlu sos ile bekletmeden servis yapın.

Not: Dilerseniz sosa küp doğranmış mango ve ananas ekleyebilirsiniz.