MANDALİNA SEMİZOTU LİMON İÇECEĞİ

https://www.elele.com.tr

3 adet mandalina
1 demet semizotu
1 adet limon

Tüm malzemeyi katı meyve sıkacağında sıkın. Koyu yeşil bir renk alana kadar karıştırıp için.

Not: Hücrelerinizi serbest radikallerin etkisinden koruyarak kansere karşı korur, soğuk algınlığına engel olur, tansiyonu düşürür, ödemi azaltır.



© lezzetler.com tarif no:127671 • adı:Mandalina Semizotu Limon İçeceği • gönderen:şukufe • indirme tarihi:28.03.2024 - 11:22