



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANDALİNA PELTESİ (DİYET)

2 adet mandalina
1/4 su bardağı su (Nişasta ezmek için)
2 çorba kaşığı nişasta
1,5 su bardağı su (şeker için)
8 adet kesmeşeker.

Bir kap içinde iki mandalınanın suyu, 1/4 su bardağı sade su, sekiz adet kesmeşeker kaynatılır. Nişasta, 1/4 su bardağı su ile sulandırılır, kaynamış mandalina suyuna sulu nişasta bir telle karıştırılarak konur. Beş dakika kaynadıktan sonra ateşten alınır. Servis yapılır.