



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANCAR (GÜDÜL ANKARA)

Güdül Kaymakamlığı

Toplanan mancarlar, ince ince kıyılır. Dödüklü tencerede bol su, tuz ve ekşi pestille Pişirilir. İneceği zaman bol sarımsaklı kaynatılır.