



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## LOR PEYNİRLİ PANKEK

- 2 yumurta
- 2 yumurta akı
- 2/3 kap lor peyniri
- 2 yemek kaşığı beyaz veya tam un
- 1/2 kap mısır unu
- 1 çorba kaşığı kabartma tozu
- 1 yemek kaşığı şeker
- 1/3 kap yağsız süt
- 2 yemek kaşığı keten tohumu unu
- 1/2 çorba kaşığı portakal veya limon kabuğu rendesi

Bütün balzemeyi karıştırıcıya koyun ve 5-10 dakika karıştırın. 175-180 derece hafifçe kanola yağı ile yağlanmış ızgara ya da tavada pişirin.

