



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LOLAZ (ŞANLIURFA)

<https://www.urfaurfa.com>

2 Su bardağı Lolaz (Börölce)

6 yeşil Soğan

1 demet Maydanoz

1 limon

Tuz

Lolaz ayıklanıp yıkanır. 5 bardak su ile 25 dakika haşlanır. Soğan ve Maydanoz ayıklanıp yıkanır, ince ince doğranır. Bazlama veya açık ekmeğe 2-3 kaşık konulur, yeşillik eklenir tuz ve limon sıkılarak dürüm halinde yenir.
