



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LOĞUSA PELTESİ (ISPARTA)

Isparta İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 Su Bardağı Buğday Nişastası

1 Su Bardağı Toz Şeker

Yarım Litre Su

Bir tencere içerisinde nişasta, şeker ve su karıştırılarak ayran kıvamına getirilir. Ateş üzerinde koyulaşmaya kadar karıştırılır. Sıcakken kâselere dökülerek soğumaya bırakılır. Üzerine isteğe göre tarçın ekilerek servis yapılır.

