



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LİMONLU MEYVE SALATASI

- 1 greyfurt
- 2 portakal
- 1 elma
- 1 ayva
- 1 limon
- 1 ay bardağı böğürtlen
- 1 muz
- 1 orba kaşığı pudra şekeri

Öncelikle tüm meyveleri iyice yıkayın. Ayva ve elmanın kabuklarını soymadan küp şeklinde doğrayın. Portakal ve greyfurtun kabuklarını soyup dilimlerine ayırın. Üzerlerine limon suyu sıkıp pudra şekerini serpin ve hepsini bir kapta dikkatlice karıştırın. Son olarak dilimlenmiş muzı ile donmuş bğürtleni içine ekleyip servis kaplarına paylaşrın. Nane yapraklarıyla süsleyin.