



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMONLU KIVIRCIK

1 adet kıvırcık salata
2 limon suyu
2 domates
2 salatalık
Yarım ay bardağı zeytinyağı
2 diş sarımsak

Kıvırcık salatayı suyun altında yıkayıp sirkeli suyun içinde 5 dakika bekletin. Sebze kurutucu varsa onunla yaprakları iyice kurulayın. Daha sonra elinizle ya da bıçakla ince ince kıyın. Üzerine bol limon suyu ve zeytinyağını çırpıp ekleyin. Domatesleri, salatalıkları da üzerine doğrayıp ekleyin ve masanıza bol limonlu vitamin deposu bu kıvırcığı hemen koyup tüketin.