



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

LİMONATA

Bergamot ya da limon kabuğunun sarılığıni üzerinden bir parça şekerle alınız. Şekerleri havanda dövüp toz haline getiriniz. Birkaç yaprak nane ile beraber iyice eziniz. Sonra yeterince limon suyu karıştırıp bardaklara doldurunuz.

Not: Bergamot yerine bergamot nanesi ya da 1 bardak için 1 yaprak hesabiyle oğulotu ya da melisa yaprağı kullanırsanız ve bardağı süslemesi için her bardağa birer limon yaprağı koyarsanız bunun üzerine iyi bir limonata düşünülemez.

