



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LİMON SUYUNDA MELANUR

MALZEMELER

16 adet limonun suyu
1 ay bardağı zeytinyağı
6 adet tane karabiber
2 diş dövülmüş sarımsak
1/2 demet dereotu
Yeterince tuz

HAZIRLANIŞI

Melanur balığının pullarını temizleyip iç organlarını çıkarın. İki parça fileto yaptıktan sonra derisini sıyırın ve daha küçük parçalara ayırın. Zeytinyağı, limon suyu, sarımsak, karabiber ve tuzdan oluşan karışımın 4-5 saat bekletin. Üzerine kıyılmış dereotu serpiştirerek servis yapın.