



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## LİMON İÇİNDE ETLİ KANEPE

3 limon  
250 gr kuşbaşı et  
1 soğan  
1 diş sarımsak  
1 kaşık margarin  
Biraz maydonoz  
Biraz taze nane  
Tuz  
Karabiber

3 limonun baş kısmı kesilir içi bıçak yardımıyla boşaltılır. Bir tavada 1 kaşık tereyağı içine konur, soğan doğranıp kavrulur. Soğanın içine önceden haşlanan et konur. Tuzu, nanesi, maydonozu, karabiberi eklenir ve ocak kapatılır. Limonların içine harc konur ve servis yapılır.

