



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZILI LEVREK SARMA

4 adet derisiz levrek fleto

8 iri pazı yaprağı

1 adet beyaz soğan

200 ml üzüm sirkesi

30 ml. zeytinyağı

20 gr. tereyağı

tuz karabiber

Soğanı küp kesin. Zeytinyağında şeffaflaşana kadar çevirin. Sirkeyi ilave edip üçte birini buharlaşana kadar çektin. Tereyağını ekleyerek koyulaştırın. Pazı yapraklarını blanşe edin ve süzün. Balıklara tuz, biber serpin. İkiye keserek pazıya sarın buharda pişirin. Sıcak olarak hazırladığınız sos ile servis yapın.