



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LEVREK TAVA

8 levrek filetosu
3 orba kaşığı un
1 ay kaşığı tuz
1 su bardađı rafine yađ
2 orta boy limon (dilimlenmiř)
1 demet maydanoz

Levrek filetolarını tuzlayıp unlayarak, fazla ununu silkeleyip bir kenara bırakınız.

Bir tavada rafine yağı kızdırınız. Levrek filetolarının her iki yanlarını kızgın yağda 4-5 dakika kızartınız. Tavayı ateşten alıp balıkları ısıtılmış bir servis tabağına dizerek, limon dilimleri ve maydanozla süsleyip servis ediniz.