



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEVREK ŞİŞ

MALZEMELER 6 Kişilik

1 kg levrek filatosu, kuşbaşı doğranmış
12 domates
12 arpacık soğanı
yarım su bardağı aycicek yağı
1 ay kaşığı tuz
yarım çay kaşığı kekik
12 yeşil biber
1 diş sarımsak, ince kıyılmış

HAZIRLANIŞI

Yağı, baharatları, sarımsağı karıştırıp, balığın üzerine döktükten sonra 2 saat kadar dinlendirin. Az haşladığınız soğan ve biberleri, balık ve domateslerle birlikte şişe dizip, ızgarada pişirin.