



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LEVREK PİLÂKİSİ

Bol soğan doğramalı. Birkaç baş sarımsağı da dişlere ayırıp güzelce kıymalıdır.

Maydanoz ve kereviz köklerini kazıyıp temizledikten sonra, doğramalıdır.

Havuçları da, halka halka keserek, cümlesini bir tavada zeytinyağında biraz pembeleşinceye dek kavurduktan sonra, bu harcın hemen yarı miktarını bir tepsiye almalı ve ince tertip hazırlanmış balık parçalarını da üzerine dizmeli ve geri kalan harcı tepside münasip boş yerlere koymalıdır. Tercih ettiğiniz baharatı, tuz ve biberini serpmeli ve balık parçalarının üstüne de kesilmiş limon halkalarını dizmelidir. Biraz su dahi ilâve ederek mutedil ateşte kıvamı gelinceye kadar dikkatle pişirmelidir.
