



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LEVREK IZGARA

### Malzeme:

4 dilim levrek fileto  
yarım limon suyu  
2 orba kaşığı sıvıyağ  
1 orba kaşığı un  
dört dilim limon  
haşlanmış patates  
tuz

### Yapılışı:

Levrekleri bir kaba koyup tuzlayın ve üzerine limon suyu serpin. Hafifçe una buladıktan sonra yine hafifçe zeytinyağına bulayın. Altını üstünü ızgarada dörder dakika pişirdikten sonra limon dilimleri ve haşlanmış patatesleri koyarak servis yapın.