



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LEVREK FIRINDA

Yeteri kadar ince ve yuvarlak doğranmış havuç, soğan ve kıyılmış 3 - 5 maydanoz kökünü tavaya döşeyiniz. Balıkları uzun uzun kesip aralıklı diziniz. Tuz, biber, bir miktar zeytinyağı ve biraz da etsuyu koyunuz. Üstüne yağlı bir kâğıt örterek fırına sürünüz. Arada tahta kaşıkla tavanın kenarından suyunu alıp üzerine gezdiriniz. Pişince fırından çıkarak soğumaya bırakınız.

Not: Yerken üzerine limon sıkabilirsiniz. Bu biçimde başka balık yemekleri de pişirilebilir.