



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LEVREK BUĞULAMA

75 Gr Sana Klasik
1 Adet limon suyu
2 Adet çarliston biber
200 gr mantar
4 Adet defne yaprağı
1 Adet soğan
4 Adet levrek
2 Adet Domates

Soğanları ve domatesleri halka halka doğrayın, tavaya dizin. Üzerine levreklerinizi yatırın. Levreklerin üzerine çarliston biberleri ince şerit halinde, mantarları keserek dizin. Defne yaprağı limon suyunu ilave edin. Sana margarini küçük küçük parçalar halinde balıkların üzerine bırakın. Balıkların üzerini geçmeyecek kadar biraz su koyup kapağını kapatın. Sağlıklı ve leziz bir balık çeşidi