



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEBENİ (MARDİN)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

1 bardak aşurelik buğday
1 kg yoğurt
1 tutam tuz

Bir gün önceden yoğurt süzülür. Buğday pişirilir. Daha sonra süzölmüş yoğurt sulandırılır ve pişmiş olan buğdayın içine katılır. Yoğurt ve buğday iyice karıştırıldıktan sonra ateşe koyulur. Tuz ilave edilip sürekli karıştırılarak pişirilir. Muhallebi kıvamına gelince ateşten indirilir. Kaselele boşaltılarak servis yapılır.

