



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LAHANALI BÖRÜLCELİ TARHANA ÇORBASI

1 kase ince kıyılmış beyaz lahana
yeteri kadar Sarımsak, dövülmüş
yeteri kadar su

kıyılmış lahanayı haşla,ayrı bir yerde ıslattığımız tarhanayı lahanalı suyun içine karıştırarak ilave et.bir taşım kaynattıktan sonra altını kapat.içine sarımsakları ilave et.kaselere koyduğumuz tarhananın üstüne eklemek,börülce,kızarmış biberle süsle sonra üstüne salçalı yağ gezdir.