



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA TURŞUSU

5 kiloluk büyük beyaz lahana
1 diş sarmısak
Rezene (yoksa istemez)
2 avuç nohut
2 adet defne yaprağı
1/2 bağ dereotu (Her 2 kiloluk kavanoza 1 dal)
Salamurası:
20 su bardağı su
800 gram sirke
25 gram limontuzu
10 gram benzuad dü süd
1/2 tatlı kaşığı zerdeçal
1 tatlı kaşığı toz hardal
2 adet karanfil
1 çorba kaşığı yenibahar
300 gram tuz

Lahanaları yapraklarına ayırarak kavanozlara yerleştiriniz.
Üzerlerine, dereotu, rezeneyi, sarmısak, nohut ve defne yaprağını yerleştiriniz.
Salamurasını 2 dakika kaynatıp üzerine kaynar olarak süzdürünüz ve hemen kapaklarını kapatıp normal hararete 10 gün bekletiniz ve sonra kullanınız.

