



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LAHANA SALATASI

1/4 beyaz lahana
3 çorba kaşığı sirke
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu
1 çorba kaşığı hardal

Lahanayı çok ince bir şekilde kıyıp üzerine yarım çay kaşığı tuz dökün ve ovalayın. Lahanalar yumuşayınca sudan geçirip servis tabağına alın. Hardal, sirke, limon suyu ve zeytinyağını küçük bir kaptaki karıştırın. Salatanın üzerine sosu gezdirip çok bekletmeden servis yapın.
