



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

LAHANA SALATASI

Çeyrek beyaz lahana
3 çorba kaşığı sirke
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu
1 çorba kaşığı hardal ve mayonez

Öncelikle beyaz lahanayı çok ince bir şekilde kıyıp üzerine yarım çay kaşığı tuz döküp ovalayın. Lahana lar yumuşayınca bir sudan geçirin. Tekrar kâsenin içine alıp üzerine hardal, sirke, zeytinyağı ve limon suyu ile bir sos hazırlayıp dökün. Süsleyip, bekletmeden ikram edin.



Fotoğraf "bindal" tarafından gönderildi. 01.10.2014