



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA SALATASI

Çeyrek beyaz lahana
1 tatlı kaşığı tuz
1 adet limon
1 çay bardağı zeytinyağı
1 domates
2 çorba kaşığı sirke
1 çorba kaşığı mayonez

Lahana yapraklarını çok ince bir şekilde kıyın. Üzerine tuz serpip ovalayın. Suyu çıkınca suyunu süzün. Üzerine limon suyunu, sirkeyi ve zeytinyağını ekleyip karıştırın. İsterseniz mayonez de katabilirsiniz, çok yakışıyor. Servis tabağınan aktarım domateslerle süsleyin.