



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA SALATASI

1 lahananın göbeği
yarım demet maydanoz
1 havuç
3 kaşık mayonez
yarım fincan zeytinyağı
1 kaşık sirke
3 diş sarımsak
Tuz

Bir kabin içine lahananın göbeğini ince doğrayıp tuz serpererek karıştırılır. Havucu rendeleyelim. Mayonez, zeytinyağı, sirke ve dövülmüş sarımsakları bir kapta çırpılarak salatayla karıştırılır. Tabağa alıp maydanoz serpelim.