



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KUZULU GENLİŞ (ÇEÇENİSTAN)

1 kilo un  
2 kaşık tuz  
1 kilo kemikli kuzu eti  
6 diş sarımsak

Un, tuz, aldığı kadar su karıştırarak kulak memesi sertliğinde hamuru hazırlayın. Birer parmak uzunluğunda hamurları yuvarlayın ve yapılan hamurları unlu bir tepsiye çıkarın. Kuzu etini bol suda tuzla birlikte haşlayın. Aynı suda hamurları da haşlayabilirsiniz. Hamurlar piştikten sonra tepsiye dizin. Kuzu etlerini ezilerek sulandırılmış sarımsakla birlikte hamurların üstüne dökün ve servis yapın.