



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUZUKULAĞI ŞERBETİ

Anadolujet Magazin

1 demet yıkanmış ve süzölmüş kuzukulağı

6-7 su bardağı su

8-10 çorba kaşığı toz şeker (Arzuya göre azaltılıp çoğaltılabilir. İstenirse balla da yapılabilir.)

1 çorba kaşığı limon suyu

1 çay kaşığı öğütölmüş karanfil

Robota koyduğunuz kuzu kulağına biraz şeker ve su ilave edip iyice öğütölmelerini sağlayın. Daha sonra bir sürahiye aktarıp geri kalan suyu, şekerini ve karanfili ilave edip güzelce karıştırın. Bir saat buzdolabında bekletip tel süzgeçle süzöüp servis yapın.

Not: Bu içecek özellikle güneş çarpmalarında ferahlamaya ve iyileştirmeye yardımcı olur.

