



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KUZU KIZARTMASI (SOĞUK)

Bir kuzu budunu az tuzlu suda haşlayıp yumuşamaya başladığı zaman indiriniz, köpüğünü alınız, suyu bir kaba süzünüz, et soğuyunca pürüzlerini tıraşlayınız. Doğranmış yarım havuç, 1 kök maydanoz, 1 defne yaprağı, 1 dal kekik, 4 parçaya ayrılmış 1 soğanla tencereye koyunuz, üstüne bir kepçe etsuyu gezdiriniz, bir tutam biber ekiniz, bir kaşık tereyağı haşlayınız. Kapağı kapalı olarak 1 saat orta ateşte pişiriniz. Arasına eti çeviriniz, yanmaması için susuz bırakmayınız. İyice pişince dilim dilim kesiniz, salata döşenmiş tabağa istifleyiniz. Sos Tartarla servis yapınız.

---