



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU KAVURMA

Malzemeler:

720 gram kuzu kuş başı
2 adet küp doğranmış soğan
1 adet küp doğranmış kırmızı dolmalık biber
1 adet küp doğranmış sarı dolmalık biber
2 adet küp doğranmış yeşil dolmalık biber
50 adet küp doğranmış mantar
3 adet küp doğranmış domates
1 çay bardağı ay çiçek yağı
Yeteri kadar tuz karabiber kekik

Hazırlanışı:

Eti suyunu çekine kadar yağda kavurun. Tüm malzemeleri sırasıyla ekleyip kavurmaya devam edin. Baharatları ekleyin. Yemeği sıcak olarak servise sunun.