



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU KAPAMA (KIRKLARELİ)

Kırklareli İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

6 parça kuzu eti
1 demet taze soğan
2 kıvırcık salata
5 diş sarımsak
1.5 yemek kaşığı tereyağı
1 su bardağı su
Tuz

Bir tavada yağ eritilir, etlerin altı üstü çok az kızartılır ve bir tepsiye alınır. Soğanların yeşil tarafları ve kıvırcıklar doğranır. Tepsideki etlerin üzeri bu yeşilliklerle kapatılır. Su, sarımsak ve tuz ilave edilerek kısık ateşte 45 dakika pişirilir.

[ML® Süt Kuzu Kapama için tıklayın](#)