



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU İNCİK

Yarım kg. kuzu incik
Tuz
Karabiber
2 çorba kaşığı margarin
2 adet soğan
1 adet havuç
3 diş sarımsak
2 su bardağı sıcak su
1 su bardağı zeytin

Kuzu inciği sudan geçirip, tuz ve karabiber serpin. Bir tencereyi ocağa oturtup, 4-5 saniye ısıttıktan sonra, etleri içine koyun. Çevirerek 5 dakika pişirin. Margarin ekleyin, 5 dakika daha pişirin. Soğanı rendeleyin ve havucu birkaç parçaya bölerek ete ekleyin. Dövmüş sarımsak ve suyu da ekleyin. 45 dakika, tencerenin kapağı kapalı olarak kısık ateşte pişmeye bırakın. Ocaktan indirmeye 10 dakika kala, çekirdekleri çıkarılmış zeytinleri ekleyin.